

Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn Sie ...

- in einem Kontaktberuf tätig sind, also mit Menschen arbeiten und über Ihren „Job“ hinaus etwas für diese Menschen tun wollen
- Ihre Wirkung auf Menschen verbessern und Ihre charismatische Ausstrahlung entwickeln wollen

Nach diesem Seminar ...

- werden Sie effektiver kommunizieren und Ihre Mitmenschen besser verstehen und unterstützen können
- werden Sie sich wirksamer fühlen und somit Ihren eigenen Stress reduzieren

Über den Trainer:

In meinem „ersten Leben“ war ich als Bankfachwirt (DIHK) im Bankwesen tätig. Doch in diesem Beruf war ich nicht glücklich. Deshalb habe ich mich seit 2003 zielgerichtet und kontinuierlich in den Bereichen Gesundheit und Kommunikation weitergebildet. Heute bin ich NLP-Lehrtrainer (DVNLP e.V.), Heilpraktiker (HP psych.), EMDR- und Hypnosetherapeut und in eigener Praxis tätig. Außerdem habe ich ein eigenes Seminarkonzept für die Ausbildung zum/zur Burnout-Berater/in entwickelt und unterrichte dieses seit 2010 erfolgreich an den Paracelsus Schulen in Berlin, Rostock und Braunschweig.



Foto: Friedhelm Sommerland

Modalitäten

Termine:

Die Termine entnehmen Sie bitte meinem Webauftritt www.sommerland-berlin.de.

Teilnahmegebühr: 695,00 Euro
(inkl. gesetzliche Mehrwertsteuer)

Dauer: 2 x 2,5 Tage (jeweils freitags v. 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr, samstags v. 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und sonntags v. 10.00 bis 17.00 Uhr)

Der **genaue Seminarort** wird rechtzeitig vor Seminarbeginn bekannt gegeben. Er wird in jedem Fall im Stadtzentrum Berlins (PLZ-Bereich 10...) liegen.

Kontakt:

Friedhelm Sommerland

Institut für Kommunikation und Burnout-Prävention

Postanschrift:

Banater Str. 8, 12623 Berlin

Praxisanschrift:

Kanzowstr. 15, 10439 Berlin

Fon: +49 (0) 30 567 002 99

Fax: +49 (0) 30 567 002 98

e-Mail: friedhelm@sommerland.berlin

Web: www.smlb.de

Anmeldungen:

Sie können sich entweder auf meiner Website www.smlb.de über „Kontakt“ oder direkt per e-Mail für das Seminar anmelden. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre (Rechnungs-) Anschrift, Ihre e-Mail-Adresse und eine Rückrufnummer an.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung für die Voranmeldung i.H.v. 50,00 Euro (inkl. MwSt.), die innerhalb von zwei Wochen zu entrichten ist. Damit sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Außerdem erhalten Sie eine zweite Rechnung über den Restbetrag i.H.v. 645,00 Euro, der spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn zu entrichten ist. Mit der Überweisung der Anmeldegebühr erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an, die Sie auf meiner Website/Preisverzeichnis finden.

Friedhelm Sommerland®

NLP-Ausbildung *avanti* Anderen wirksam helfen



NLP-Ausbildung *avanti*

Anderen wirksam helfen

NLP* ist fast schon eine Wissenschaft. Als Lehrtrainer für NLP weiß ich, wovon ich rede. Fast 6 Jahre hat es gedauert, diesen Status zu erreichen.

Leider sind (selbst) die angebotenen (Basis-)Ausbildungen, wie z.B. der NLP-Practitioner, nach den Richtlinien anerkannter Verbände recht preisintensiv und vor allem auch zeit- und aufwändig. Das ist grundsätzlich nicht unbillig, denn es dauert meist eine Weile, bis man NLP richtig verstanden hat.

Allerdings habe ich in den letzten Jahren in meinen Seminaren festgestellt, dass auch NLP-Neulinge vor allem in Kontaktberufen, z.B. als Therapeut(in) in den verschiedenen Gesundheitssparten, NLP erfolgreich einsetzen können, ohne es bis ins Detail studiert zu haben.

Für all diejenigen, denen es wichtig ist, ihren Klienten, Patienten oder Kunden schnell und effektiv weiterzuhelfen, ohne dafür wochenlang die Schulbank zu drücken, habe ich die NLP-Intensiv-Ausbildung *avanti* konzipiert.

Damit wird es Ihnen als Akteur in einem Kontaktberuf möglich, NLP sofort wirksam zu praktizieren, ohne erst eine langwierige und preisintensive Ausbildung zu absolvieren.

Wie mir meine Teilnehmer immer wieder bestätigen, besteht eine meiner Stärken darin, Wissen lebendig und punktgenau zu vermitteln (siehe Teilnehmerstimmen auf (www.smlb.de)). Deshalb dauert die anwenderorientierte NLP-Ausbildung *avanti* nur 2 x 2,5 Tage (Termin: siehe Rückseite).

Wissen kompakt:

Die stärksten Formate in einem Paket

Während meiner praktischen Arbeit hat sich gezeigt, dass es fast immer die gleichen Techniken sind, mit denen ich arbeite. Deshalb vermittele ich in der anwenderorientierten NLP-Ausbildung *avanti* genau diese Inhalte.

Die Inhalte im Überblick:

- NLP: Grundlagen und Vorannahmen
- Wahrnehmungskanäle, Kongruenz und Ankertechniken
- Fragetechniken:
 - * Problem-/Zielrahmen
 - * S.C.O.R.E.
 - * S.M.A.R.T.
 - * Als-ob-Frage(n)
- Die Dinge in einem anderen Licht betrachten:
 - * Reframing
- Glaubenssätze erkennen und bearbeiten:
 - * Belief-Change-Cycle
- Sich mit dem Problem/Symptom unterhalten:
 - * 1.2.3.-Position
- Was treibt uns an?
 - * Die eigenen Werte ermitteln
 - * Den leitenden Wert finden
- Lebensereignisse mit Energie anreichern:
 - * ReImprint
- Ziele effektiv erreichen:
 - * Disney-Strategie
- Gute Zustände etablieren:
 - * Inner Joy
 - * Magischer Kreis

Alle Formate werden vorgestellt, demonstriert und in kleinen Arbeitsgruppen geübt. Das gewährleistet den Praxistransfer und reduziert Berührungsängste.

*Was ist eigentlich NLP?

Die Kunst der zielführenden Kommunikation

Es gibt Menschen, denen scheinbar alles gelingt. Ein wichtiger Erfolgsfaktor dafür ist deren Kommunikationsstil, also ihre Art, zu anderen Menschen Beziehungen aufzubauen. NLP befasst sich mit deren inneren und äußeren Kommunikation. Beides gehört untrennbar zusammen, wenn wir wirklich wirksam sein wollen.

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist also ein Modell für Kommunikation und Lernen, wobei der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt steht. NLP-Methoden stellen wichtige Ressourcen für den Ausdruck, die Kommunikation und die Kooperation zur Verfügung. NLP ist ressourcen- und zielorientiert und geht davon aus, dass jeder Mensch alle Fähigkeiten in sich trägt, um seine Ziele erreichen und Probleme lösen zu können.

Neuro: Was wir mit unseren Sinnen erleben, wird neurologisch in unserem Gehirn verarbeitet und gespeichert. Dazu gehören auch Phantasien und Erinnerungen.

Linguistisches: Mit unserer Sprache verschlüsseln wir unsere Erfahrungen. Wir erklären und ordnen unsere Welt durch Sprache.

Programmieren: Wir lernen im NLP durch sinnvoll aufeinander aufbauende Erfahrungen, jedoch nicht durch Versuch und Irrtum. Veränderungsprozesse werden durch zielgerichtete Strategien unterstützt und nicht dem Zufall überlassen.

NLP verbindet diese Komponenten miteinander und „verpackt“ Strategien und Vorgehensweisen in gut anwendbare Formate.